



Gsteigwiler bewegt sich

Fitness für Gross und Klein, für Jung
und Alt - Alle sind willkommen

In Zusammenarbeit mit der Sportmühle Matten
organisiert die Arbeitsgruppe "Aktives Gsteigwiler"
vier Lektionen Fitness im Freien. Ireen Zanni, die
Powerfrau aus der Sportmühle bringt uns mit
"Fitness für alle" ins Schwitzen.

Jeweils Mittwoch
von 18:30 bis 19:30

24. Mai 2023

31. Mai 2023

7. Juni 2023

14. Juni 2023

Ausweichdatum bei
schlechtem Wetter:

21. Juni 2023



Wo:
Schulhausplatz
Gsteigwiler

Mitnehmen:
Fitnessmatte
oder Badetuch
und Getränk

Keine
Anmeldung nötig

Kosten pro Abend
(ein Kässeli steht bereit):

0 - 15 Jahre gratis

16 - 99 Jahre CHF 5.00



Auskunft bei unsicherem Wetter jeweils ab 12:00 über die
Websites www.sportmuehle.ch und www.dorfladen-gsteigwiler.ch

